

## Zomervakantie

Voor u ligt de derde nieuwsbrief van Guppiesport®. Het is ook voor u ongetwijfeld een druk jaar geweest. Tijdens de zomervakantie hebben de kinderen geen lessen meer en is het tijd voor ontspanning. Vakantie is dan ook een goede gelegenheid om u weer helemaal op te laden. In deze nieuwsbrief leest u onder meer over het Guppiesport® Demoteam, eerste cursus module en een interview met Lotte van de Weem, auteur Guppiesportlessen.

Wij wensen u veel leesplezier.

## Eerste Cursus Guppiesport®

Op zondag 10 april 2011 heeft het eerste door Flik-Flak georganiseerde Gymnastisch Coach Congres plaats gevonden. Het congres werd gehouden in 's-Hertogenbosch en stond geheel in het teken van sporten, trainen en coachen. Veel belangstellenden hebben enthousiast deelgenomen. Zij hebben de mogelijkheid gekregen om verschillende workshops te volgen, waaronder ook de eerste cursus van Guppiesport®; module 1 Klein Spelmateriaal.

De cursus werd in aaneengesloten blokken gegeven door Lotte van de Weem. De cursisten hebben tijdens de cursus voor het eerst kennis gemaakt met Guppiesport® en de Multibox®.

De uitgangspunten van het concept, de doelstellingen en de didactische en pedagogische visie van Guppiesport® is uitgebreid aan bod gekomen. Daarnaast maakten de deelnemers kennis met het (klein) spelmateriaal en de toepassingsmogelijkheden daarvan. Tijdens de cursus zijn de 10 lessen uit de lesmap behandeld en werd uitgelegd hoe de docent de map en de website in de praktijk kan gebruiken.

Alle deelnemers kregen na afloop een certificaat en mogen nu de lessen uit module 1 zelfstandig verzorgen. Voor deze eerste module is geen lesgeefbevoegdheid nodig. Cursusleider Lotte kijkt tevreden terug. 'Er waren veel positieve reacties en de cursisten waren enthousiast over het concept Guppiesport®. Ze willen er graag mee aan de slag.'



## Het Guppiesport® Demoteam on tour!

Sinds een aantal weken is het Guppiesport® Demoteam van Janssen-Fritsen actief en onderweg. Twee studentes van Pabo (lerarenopleiding Basisonderwijs) De Kempel in Helmond hebben een les verzorgd, waarin de Multibox® en Guppiesport® centraal staan. Tijdens de les kwamen verschillende leerlijnen van het bewegingsonderwijs (KVLO) aan bod.

Door met dit concept naar basisscholen toe te gaan en een demonstratie te geven, kunnen de kleuters en docenten zelf ervaren hoe fantastisch die materialen en toestellen in de praktijk zijn.



*Groep 1 en 2 van Basisschool De Vlier in Helmond.*

De eerste demo-les vond plaats in Helmond en is door zowel de kinderen als door de directie en leerkrachten zeer enthousiast ontvangen. Reden voor het team om met onverminderd enthousiasme door te gaan met de `tour` en nog meer scholen binnen en buiten de regio Brabant te gaan bezoeken.

## Module 2 Groot Spelmateriaal

Op dit moment wordt volop gewerkt aan de ontwikkeling van module 2. Module 2 bestaat uit 10 lessen waarin de grondvormen klauteren, balanceren, springen en rollen/duikelen veelvuldig aan bod komen. In de lessen Groot Spelmateriaal wordt de Multibox® intensief gebruikt.

Let op: De lessen uit module 2 mogen alleen zelfstandig gegeven worden met een volledige lesgeefbevoegdheid. Dit in tegenstelling tot module 1 Klein Spelmateriaal.

## Actie helaas afgelopen

De speciale introductie-actie is nu afgelopen. Tot en met mei 2011 heeft u gebruik kunnen maken van de speciale aanbieding en heeft u maar liefst € 205,- kunnen besparen. De speciale introductie-actie was zelfs verlengd, maar nu is de actie echt afgelopen.

Heeft u interesse in de Multibox® en Guppiesport®? Bel dan naar Janssen-Fritsen telefoonnummer 0492-530930 of mail naar: [verkoop@janssen-fritsen.nl](mailto:verkoop@janssen-fritsen.nl)

Les 3 Deel C

### Reuzentikkertje

**Materiaal**  
3 opblaasbare objecten  
3 hesjes voor de tikkers  
1 bank



**Opdracht**  
Er zijn 3 tikkers. Deze tikkers proberen de andere kinderen te tikken. Als je getikt bent, ga je op de bank zitten. Als er 3 kinderen getikt zijn, mag de eerste weer mee doen.  
Tijdens het spel kunnen de kinderen zich verstoppen achter de opblaasbare objecten. Ook kunnen de opblaasbare objecten weggeduwd worden, zodat de tikkers er niet door kunnen.



**Tip**  
Spreek in verband met de veiligheid af dat de kinderen niet op de opblaasbare objecten mogen klimmen



Les 3, Deel C, Reuzentikkertje is één van de leskaarten in de lesmap van Guppiesport®. Maar wat maakt deze les zo speciaal? De redactie van de nieuwsbrief ging op onderzoek en kwam uit bij Lotte van de Weem, naast Wendy Vos-Scheepens, auteur van de Guppiesportlessen.

### Er is een A, B en C gedeelte en Reuzentikkertje is een C gedeelte. Wat het is verschil Lotte?

“Voor iedere les hebben we een opening, het A gedeelte, een kern, het B gedeelte en een afsluiting, het C gedeelte. Reuzentikkertje is een afsluiting in de vorm van een tikspel.”

### Welke materialen uit de Multibox® gebruik je bij deze les en wat maakt deze materialen zo innovatief?

“We gebruiken verschillende vormen opblaasbare objecten; een bal, een kubus en een donut. Deze objecten zijn écht groot, want de kubus bijvoorbeeld heeft een diameter van 1,20 meter. Het gebruikte materiaal is gemaakt van heel licht materiaal, waardoor de bal als het ware gaat zweven in de lucht. Omdat de bal zweeft komt die zacht aan en kunnen kleuters hem wel 3 tot 4 meter de lucht in gooien.”

### In de lesmap van Guppiesport® is beschreven dat de ontwikkeling van kinderen met Guppiesport® op verschillende gebieden wordt gestimuleerd. Kun je daar iets over vertellen aan de hand van deze les?

“In de les Reuzentikkertje worden de kinderen uiteraard op motorisch en fysiek gebied gestimuleerd. Het rennen wordt geoefend in een dynamische omgeving, waarbij vaardigheden zoals starten en stoppen, versnellen en vertragen en verplaatsen in diverse richtingen aan bod komen. Ook de cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling wordt gestimuleerd met dit spel. De kinderen leren spelregels kennen en onthouden, het ruimtelijk inzicht wordt ontwikkeld en ze leren anticiperen. Daarnaast leren ze om te gaan met winnen en verliezen en met (lichamelijk) contact met andere kinderen.”

### Is deze les voor iedere kleuter geschikt?

“Ja, het is zeker een les voor iedere kleuter. Het is een eenvoudig en leuk tikspel, waarbij alle kinderen (ongeacht niveau) kunnen meedoen. De rol van het kind in het spel is afhankelijk van zijn/haar mogelijkheden.”

## Nieuws

Voor de nieuwsbrief van september 2011 zijn wij op zoek naar nieuwsitems. Heeft u suggesties voor de nieuwsbrief? Wilt u uw ervaringen met de Multibox® en Guppiesport® delen? Laat het ons dan weten en mail naar [info@guppiesport.nl](mailto:info@guppiesport.nl)

Voor andere vragen en/of opmerkingen over Guppiesport® kunt u ons ook altijd mailen.

## Agenda

September 2011  
**Nieuwsbrief 4**  
Guppiesport

Najaar 2011  
**Cursus Guppiesport®**  
Module 2 Groot spelmaterialiaal

3-5 november 2011  
**Kindvak**  
Brabanthallen 's-Hertogenbosch

Voorjaar 2012  
**Cursus Guppiesport®**  
Module 3 Themalessen

Najaar 2012  
**Cursus Guppiesport®**  
Module 4 Variatie mogelijkheden

Naast het verzorgen van lessen bent u hoogst waarschijnlijk zelf ook sportief. Omdat de zomervakantie voor de deur staat, volgen hieronder een aantal algemene tips van een Sport Medisch Centrum.

- ✓ Het bekende advies om iedere dag minimaal een half uur actief bezig te zijn, geldt ook in de vakantie. Het is wel belangrijk dat u die sportbeoefening als ontspanning ziet. Het is tenslotte vakantie.
- ✓ Voorkom dat u kilo's in gewicht toeneemt door maar te blijven eten. Deze kilo's moet u ook weer zien kwijt te raken en dat valt vaak niet mee.
- ✓ Wees matig met alcoholgebruik. Overmatige consumptie is om veel redenen slecht, niet in de laatste plaats voor uw conditie.

Dus blijf ook in de zomervakantie in beweging. Uiteraard op ontspannen wijze, maar door u basisconditie op peil te houden, kunt u na de vakantie weer gemakkelijk en uitgerust aan de slag. Denk eraan: Rust roest!



Namens het hele Guppiesport<sup>®</sup> team wensen wij u een hele fijne zomervakantie!

Wilt u deze nieuwsbrief niet langer ontvangen? Stuur dan een e-mail naar [info@guppiesport.nl](mailto:info@guppiesport.nl) onder vermelding van opzegging nieuwsbrief.